

# Развлечение для детей старшей группы «В гостях у Витаминки»

Задачи:

Обучающие:

Формировать у детей привычку к здоровому образу жизни,

Закрепить знания названий овощей и фруктов,

Дать представление о понятии «Витамины»,

Закрепить полезные свойства фруктов и овощей для здоровья,

Продолжать формировать представления о средствах гигиены и их назначении,

Развивающие:

Развивать зрительное и слуховое восприятие, развивать танцевальные способности,

Развивать выразительность речи, мышление, внимание.

Развивать двигательные способности.

Воспитательные:

Воспитывать дружеские отношения, действовать сообща.

Ход развлечения.

Дети входят в зал, их встречает музыкальный руководитель.

Ведущая: Ребята послушайте стишок.

В огороде для Полины

Поспевают витамины.

Вот висят на каждой ветке

Разноцветные таблетки:

Ярко-красные – малина,

Рыжеватые – рябина;

Синие – ирги горошки,

Да смородины серёжки –

Алые, блестящие.

Пробуй – настоящие! Братухина Е.

Ведущая: Вы догадались, о чем это стихотворение?

Ведущая: Сегодня мы с вами отправимся в гости к Витаминке и узнаем:

-какую пользу несут витамины,

-для чего нужны детям витамины,

-поговорим о пользе фруктов и овощей,

-поиграем в игры, с пользой для нашего здоровья,

-будем отгадывать загадки,

-читать стихи,

-петь и танцевать.

Ребята, вы готовы?... Да!

Тогда вставайте парами, мы идем в гости к Витаминке!

(Под веселую музыку дети отправляются к Витаминке «Большие ноги»).

( По веселую музыку появляется Витаминка.)

Витаминка: Я веселая Витаминка, мое платье в апельсинках!

Несу вам здоровье, силу и красоту!

Здравствуйтесь ребята, я очень рада, что вы у меня в гостях!

Витаминка: – Ребята, а вы знаете, что означает слово «Витамин»?..... от слова «вита» – означает жизнь, а как вы думаете, человеку для здоровья нужны витамины?

Витаминка: А что, еще нужно делать, чтобы быть крепким и здоровым?

Ведущая: Витаминка, наш верный друг в детском саду – это утренняя гимнастика. Под веселую, ритмичную музыку мы идём быстрым шагом, приседаем, делаем наклоны, выполняем прыжки.

Витаминка: А давайте сейчас все вместе мы сделаем веселую разминку.....

Музыкальная разминка с Витаминкой. (дети поют песню про зарядку из м/ф «Маша и медведь» и показывают движения, см. приложение)

Витаминка: Ребята, а какую пользу несут витамины и зачем они нам так нужны?

Ответы детей.....

Витаминка: Витамины – это такие вещества, которые помогают расти крепкими и здоровыми. Если ребенок получает мало витаминов, то он начинает часто болеть и плохо растет. Вот поэтому, вашему растущему организму нужны разные продукты. Особенно полезны сырые овощи и фрукты: тот кто их постоянно употребляет, как правило, бывает хорошее настроение, гладкая кожа, изящная фигура.

Эстафета: «Собери фрукты и овощи».

Дети встают в две команды:

Красные витаминки (1 команда ) собирают овощи,

Желтые витаминки (2 команда) собирают фрукты.

(В общем обруче лежат фрукты и овощи. Дети по одному с каждой команды бегут к обручу держа корзинку в руке берут фрукт или овощ кладут в корзинку и передают следующему).

Витаминка: Согласитесь, ребята, как хорошо быть всегда здоровыми, бодрыми и весёлыми. Вы со мной согласны?

Ведущая: А мы Витаминка стихи о тебе знаем!

Наши ребята их сейчас прочитают.

(Выходят дети в масках)

Ребёнок 1: Лук зеленый – объеденье!

Он приправа к блюдам.

Ешьте дети, лук зеленый:

Он полезен людям.

Витаминов в нем не счесть -

Надо лук зеленый есть!

Ребёнок 2: Я – морковка, рыжий хвостик.

Приходите чаще в гости.

Чтобы глазки заблестели,

Чтобы щечки заалели,

Ешь морковку, сок мой пей,

Будешь только здоровей!

Ребёнок 3: А я - толстый красный помидор,

Люблю детишек с давних пор.

Я - витаминов сундучок,

А ну-ка, откуси бочок!

Ребёнок 4: Я - и свежий, и соленый.

Весь пупырчатый, зеленый.

Не забудь меня, дружок,

Запасай здоровье впрок.

Ребёнок 5: А я - картошка – хлеб второй,

Это знаем мы с тобой.

Собирай картошку смело,

Не жалея ты сил для дела.

Ребёнок 6: А я - сочная капуста,

Витаминами горжусь.

В голубцы, борщи, салаты

Я, конечно, пригожусь.

А какие вкусные

Щи мои капустные!

Ребёнок 7: Я — маленькая вишня,

Хоть ростом и не вышла, Кровь я очищаю,

Здоровье укрепляю.

Витаминка: Ребята, а вы любите гулять на свежем воздухе?

Ведущая: Витаминка, наши дети гуляют каждый день и в любую погоду.

Витаминка: И даже в дождь?

Молодцы! А я знаю очень веселую эстафету, которая называется «По следам».

Эстафеты «По следам» («Дождя не боимся»),

Нужно пройти по следам держа зонтик в руке, обойти большую лужу, вернуться обратно и передать следующему ребенку зонтик. Следующие дети выполняют тоже самое.

«Собери капельки для тучки»

Капельки разбросаны по залу, дети под музыку собирают для своей тучки капельки. Кто больше соберет.

Витаминка: Молодцы ребята! Весело с вами играть!

У меня есть чудесный мешочек, а что там находится я не скажу, а загадаю. Попробуйте отгадать.

(Про предметы, которые помогают вам соблюдать чистоту).

Волосистою головкой  
В рот она влезает ловко  
И считает зубы нам  
По утрам и вечерам.  
(Зубная щетка)

Целых двадцать пять зубков  
Для кудрей и хохолков,  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.  
(Расческа)

Гладко, душисто,  
Моет чисто,  
Нужно, чтоб у каждого было  
Душистое... (мыло).

После бани помогаю,  
Промокаю, вытираю.  
Пушистое, махровое,  
Чистое, новое.  
(Полотенце)

Чтобы волосы блестели  
И красивый вид имели,  
Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой.

(Шампунь)

Чтобы чистым быть всегда,

Людам всем нужна..... (вода).

Витаминка: Молодцы ребятки, справились со всеми загадками!

Зачем нужны все эти предметы?

Ну, а сейчас я хочу подарить вам свою веселую разминку, выходите,

будем танцевать!

Танец с Витаминкой. (Оранжевое небо)

Ведущая: Витаминка, в гостях хорошо, но нам пора уже возвращаться!

Спасибо тебе за гостеприимство, за веселое настроение, мы много узнали о тебе, о здоровье, и на прощанье, хотим, сделать фотографию на память, как мы были в гостях у Витаминки.

Фото на память «В гостях у Витаминки»

Витаминка:

Ну, пора пришла прощаться.

Всем желаю не хворать.

Каждый твердо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться,

И всегда дружить с водой.

Вот тогда все люди в мире

долго-долго будут жить.

И запомните,

здоровье в магазине не купить.

Дети под веселую музыку возвращаются в группу.